

VSF-LANGRENN RAPPORT 2016/2017 - SPORTSUTVALGET

Sportsutvalget har hatt følgende sammensetning:

- Bjørn-Magne Broen, leder
- Astrid Christiane Hermansen
- Sigbjørn Myklebust
- Knut Jetlund (repr. trener)
- Marthe Kristine Hafsaahl Karset
- Kjell-Arne Østvold

Interne tiltak

- | | |
|--------------------|---|
| - Sportsutvalget | 3 |
| - Trenermøte/forum | 1 |
| - Smørekurs | 1 |

Treningsgrupper, trenere/aktivitetsledere

De eldste gruppene gjennomførte en del felles treninger gjennom sommeren/høsten, mens de yngre startet opp barmarkstreningen etter høstferien. Alle gruppene har hatt tilbud om en trening inne i gymsal i ukene frem til jul.

- VSF har i år hatt følgende aktivitetsledere/trenere:
 - 8 år: Rune E. Skjøsberg, Lotta Svensson, Erik Krogstie, Erik V Bækkelund og Tor dag Strand
 - 9 år: Ane Børresen Wiken og Laila Bakkestuen Brenna
 - 10 år: Astrid Christiane Hermansen, Anne Kristiansen Ingvolstad, Mali Kristin Konttorp, Hanne K. Lundby og Thomas Martinsen
 - 11 år: Even Opsahl, Rune Svartvadet, Anne Lidahl og Teith Kyrre Dalsrud
 - 12 år: Tommy Stener, Petter Børdahl og Knut Jetlund
 - 13 år: Kjetil Alm-Kristiansen, Marit Follestad, Sindre Bårdseng og Lene Andreassen Bårdseng
- 14 år: Jan Ulrik Baksjøberget
- 15/16 år: Ragnhild Hafsaahl Karset i samarbeid med Ottestad og Hamar SK
- 17 år og eldre: Gjermund Bjørn, Øystein Melby og Ingrid Vikman

Trenerne har fått en liten godtgjørelse for den viktige jobben de gjør for VSF.

Skileik

Tradisjonen tro arrangerte vi også i år skileik på Gåsbu. Ca. 90 barn i alderen 5-7 år deltok på hver av de seks mandagskveldene i januar og februar. En av kveldene ble organisert av hoppgruppa. Løpere fra 2001 og 2003 bidro som dyktige instruktører på alle kveldene. Kjempebra!

Kristin Lindberget administrerte årets opplegg, og i tillegg deltok flere av våre egne ungdomsløpere som instruktører.

Den eldste gruppen fortsatte også i år med noen organiserte treninger etter Skileiken var over. Denne ble administrert av Espen Røe.

Klubbrenn

Det er i år avholdt fem klubbrenn, 2 klassisk og 3 i fristil.
Det har deltatt 186 løpere fra VSF på klubbrennene.
89 av disse har deltatt på 4 eller 5 renn.

Treningssamlinger

Skiløperforeningens miljøsamling ble i år også lagt til Skeikampen.
Denne samlingen er et meget viktig miljøskapende tiltak.
Nærmere 200 personer deltok.

Noen utvalgte resultater i de eldste årsklassene:

2004:

Ungdommens Holmenkollrenn, klassisk

14 Petter Finseth Løberg

KM fellesstart, klassisk

3 Julie Mykleset

14 Petter Finseth Løberg

Ungdomsbirken

45 Ellinor Bårdseng

12 utøvere fra gruppen stilte i ungdomsbirken.

2003:

KM Sprintstafett

Gull til Mathilde S. Østvold og Dina L. Lillejordet

KM fellesstart, klassisk

Sølv til Dina L. Lillejordet

KM sprint, fristil

Bronse til Dina L. Lillejordet

KM sprint, klassisk

Gull Dina L. Lillejordet

Sølv Mathilde S. Østvold

Stenfjellrunden:

Gull til Brage Sømoe og Dina L. Lillejordet

2001:

KM fellesstart klassisk

6 Karen Myklebust

8 Anna Bårdseng

6 Mads Fraurud

KM fristil

5 Karen Myklebust

7 Anna Bårdseng

8 Mads Fraurud

Junior/Senior

Sjusjøcup

1 Aurora U. Bjørn

4 Elida Martinsen

3 Sigurd Rustad

NM stafett damer

20 Aurora U. Bjørn, Ragnhild H. Karset og Marthe H. Karset

NM 15 km skiathlon

23 Marthe H Karset

Norgescup jr

Aurora U. Bjørn kvalifisert til finale (topp 30 sammenlagt). 21.plass som bestenotering

Norges Cup sr

13., 14.,og 15.plass som bestenoteringer Marthe H Karset

Skandinavisk Cup

28.plass som bestenotering Marthe K H Karset

Stenfjellrunden

Gull til Sigurd Rustad

Sølv til Ebba D. Ross

Bronse til Eskil Frøisland

Ski Classics

Kaiser Maximilian Lauf

11 Marthe H. Karset

39 Simen E. Nordli

Marcialonga

22 Marthe H. Karset

32 Simen E. Nordli

Jizerska Padesatka

9 Marthe H Karset

Vasaloppet

16 Marthe H. Karset

45 Simen E. Nordli

Birkebeinerrennet

19 Marthe H. Karset

92 Simen E. Nordli

I skrivende stund ligger Marthe på 15 plass og Simen på 90 plass totalt.

Løpere fra junior/senior har gjennom sesongen bidratt som instruktører for 2003, 2004 og 2005. Det har blitt høyt verdsatt av både løpere og klubben!

Vang 20.03.2017
Sportslig utvalg